UNITATEA DE ÎNVĂȚĂMÂNT .....antet.....

PLANIFICARE CALENDARISTICĂ ANUALĂ[9]

ANUL ȘCOLAR 2026-2027

Disciplina: FIZICĂ **Clasa:** a IX-a - trunchi comun (TC)

Timp: 36 săptămâni/an, 1 oră/săptămână; 34 de ore + 2 săptămâni tematice **Profesor:** .....

Cele 34 de ore de fizică sunt distribuite în cinci unități de învățare. Orele la dispoziția profesorului sunt anticipate în raport cu nevoile de diagnoză, remediere, consolidare și evaluare.

Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Număr de ore alocate	Săptămâna[1]	Observații / structurarea anului școlar
U1 De la măsurare la descrierea mișcării	IX.CS.1.1-1.4 IX.CS.2.1, IX.CS.2.3 IX.CS.3.1-3.2 IX.CS.4.1-4.3	• 1.1. Măsurări în fizică. Mărimi fizice și unități de măsură • 1.2. Tipuri de erori. Incertitudinea măsurării • 2.1. Descrierea mișcării corpurilor • Lucrare experimentală obligatorie: Determinarea vitezei medii a unui corp aflat în mișcare rectilinie.	**1[2] + 1[3] + 5[6]**	**S1-S7**	1 oră diagnoză 1 oră remediere 5 ore predare-învățare-transfer
U2 De la descrierea mișcării la predicția evoluției ei	IX.CS.1.4 IX.CS.2.1-2.4 IX.CS.3.1-3.4 IX.CS.4.1-4.2, IX.CS.4.4	• 2.2. Viteza și accelerația • 2.3. Tipuri de mișcări • 2.3.1. Mișcarea rectilinie uniformă • 2.3.2. Mișcarea rectilinie uniform variată	**1[4] + 6**	**S8-S14**	1 oră consolidare 6 ore predare-învățare-transfer
U3 De la interacțiune la schimbarea stării de mișcare	IX.CS.1.1-1.4 IX.CS.2.1-2.4 IX.CS.3.1-3.4 IX.CS.4.1-4.4 IX.CS.5.1	• 3.1. Principiile dinamicii newtoniene • 3.2. Interacțiuni prin contact • 3.2.1. Forțe de apăsare, forțe de frecare • 3.2.2. Forța deformatoare. Legea lui Hooke. Forța elastică. Tensiunea mecanică • 3.3. Interacțiuni prin câmpuri: interacțiunea gravitațională • Lucrări experimentale obligatorii: Determinarea constantei elastice a unui resort; Verificarea legilor frecării la alunecare.	**1 + 6**	**S15-S21**	1 oră remediere 6 ore predare-învățare-transfer
U4 De la lucru mecanic la transformarea și conservarea energiei	IX.CS.1.1-1.4 IX.CS.2.1-2.4 IX.CS.3.1-3.4 IX.CS.4.1-4.4 IX.CS.5.1	• 4.1. Lucrul mecanic • 4.2. Lucrul mecanic efectuat de diferite forțe • 4.3. Puterea mecanică. Randamentul • 4.4. Energia cinetică. Teorema variației energiei cinetice • 4.5. Energia potențială gravitațională și energia potențială elastică • 4.6. Energia mecanică. Legea conservării energiei mecanice • Lucrări experimentale obligatorii: Verificarea teoremei variației energiei cinetice/mecanice a unui corp; Determinarea randamentului ridicării uniforme a unui corp pe un plan înclinat.	**1 + 6**	**S22-S28**	1 oră consolidare 6 ore predare-învățare-transfer
U5 Fizica mișcării în siguranță	IX.CS.1.1-1.4 IX.CS.2.1-2.4 IX.CS.3.1-3.4 IX.CS.4.1-4.4 IX.CS.5.1-5.2	• 5. Elemente de siguranță rutieră (timp de reacție, distanță de frânare, rază de viraj)	**1 + 1[5] + 4**	**S29-S34**	Modulul 5 1 oră consolidare 1 oră evaluare sumativă 4 ore predare-învățare-transfer

Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Număr de ore alocate	Săptămâna[1]	Observații / structurarea anului școlar
PROGRAMUL ȘCOALA ALTFEL	-	Activități stabilite la nivelul unității de învățământ	**1**	**S35**	Oră la dispoziția profesorului
PROGRAMUL SĂPTĂMÂNA VERDE	-	Activități stabilite la nivelul unității de învățământ	**1**	**S36**	Oră la dispoziția profesorului

Note

1 Numărul săptămânii se va adapta de către fiecare cadru didactic în funcție de perioada în care au fost programate, la nivel județean și la nivelul unității de învățământ, vacanțele, Școala altfel și Săptămâna verde.

2 **Albastru - oră distinctă pentru diagnoza achizițiilor anterioare.**

3 **Roșu - oră remedială.**

4 **Verde - oră de consolidare.**

5 **Violet - oră de evaluare sumativă.**

6 **Negru - oră de predare-învățare-transfer.**

7 Cele 7 ore marcate color pentru diagnoză, remediere, consolidare și evaluare sumativă, împreună cu cele 2 ore alocate programelor Școala altfel și Săptămâna verde, reprezintă 9 ore la dispoziția profesorului, adică 25% din timpul anual.

8 Perioadele de vacanță luate în calcul: 24.10-01.11.2026; 23.12.2026-10.01.2027; 22-26.02.2027 pentru județul Constanța; 24.04-04.05.2027.

9 Conținuturile sunt preluate exclusiv din programa școlară pentru disciplina Fizică, clasa a IX-a, trunchi comun, aprobată prin OMEC nr. 6930/2025, Anexa nr. 30, pp. 1277-1278.