

## SĂPTĂMÂNĂ 9

### Întâlnirea de dimineață:

1. În grădina cu legume, am găsit....;
2. Morcovelul vesel ne salută;
3. Morcovul – sursă de vitamine;
4. Leguma mea preferată este...;
5. Bună dimineața, harnici grădinari!

### Activități liber-alese (ALA):

**Jocuri de mișcare:** Alergăm printre morcovi;  
*Prinde-l pe Morcovel; Cine ajunge primul la coșul cu morcovi?; Cursa grădinarilor; La cules de morcovi - mers imitativ;*

**Jocuri distractive:** Încercăm legume în camioane – joc mim; *Ducem coșul – joc distractiv;*

**Jocuri de atenție:** Unde s-a ascuns Morcovel?;

**Euritmie:** Hora legumelor;

### De reținut:

Consumul morcovilor și a alimentelor bogate în vitamina A reprezintă cea mai simplă metodă prin care poți avea grijă de ochii tăi.

### Tema anuală de studiu Când/cum și de ce se întâmplă?

#### Tema proiectului Toamnă arămie Subtema proiectului La joacă cu Morcovel

### Activități pe Domenii Experiențiale (ADE):

1. **Domeniul Limbă și Comunicare (DLC):**  
*Sămânța de morcov, Crockett Johnson, Ruth Krauss - povestirea educatoarei;*
2. **Domeniul Știință (DȘ):**
  - Cunoașterea mediului: Morcovul – observare;
  - Activitate matematică: Ce a ascuns Morcovel? (gruparea de obiecte după un singur criteriu, fel, culoare, mărime) - joc didactic;
3. **Domeniul Estetic și Creativ (DEC):**
  - Educație plastică: Morcov - modelaj;
  - Educație muzicală: A venit pe dealuri Toamna - audiere, joc muzical: Bate vântul frunzele;
4. **Domeniul Om și Societate (DOS):**
  - Activitate practică:
  - Educație pentru societate: Și eu sunt harnic! – lectură după imagini;
5. **Domeniul Psiho-motric (DPM):** Consolidarea alergării într-o direcție indicată; *Joc: Iepurașii fug la morcovi!;*

### Deprindere:

*Legume curate pentru sănătate (deprinderea de a consuma legumele după ce au fost spălate);*

#### Tranziții:

1. Câte unul câte doi, alergăm voioși și noi;
2. Poziții în trenulețul legumelor;
3. Morcovii jucăuși;
4. Morcovii la defilare – mers cadențat;
5. Tocăm legume – joc imitativ;

### Activități Liber-Alese (ALA):

**Joc de rol/ Gospodărie:** De-a grădinarii; *La aprozar; La piață; Pregătim ciorbă de legume; Brioșe cu morcovi; Spălăm morcovii pentru salată;*

**Biblioteca/ Alfabetizare:** *Frunzele morcovului - exercițiu grafic, Răsim cărți și imagini cu morcovi, Eu spun una, tu spui multe – joc exercițiu; Morcovelul - memorizare; Labirint – Ajută iepurașul să ajungă la morcovi;*

**Artă/ Arte creative:** *Coșul cu morcovi – lipire; Morcovul-rupere, Morcovelul vesel – desen; Mască - Morcovel; Morcovi mari și mici – modelaj; Frunze de morcovi-modelaj; Morcov - confecție (tub de hârtie igienică - pictat portocaliu - și frunze din carton verde);*

**Științe:** *Morcovi și semințe sub lupă; Observăm semințe de morcovi; Ce gust au morcovii?; Plutesc sau se scufundă? – experiment; Beneficii ale consumului de morcovi - carduri cu imagini;*

**Construcții/ Materiale de construcție:** *Lădițe; Straturi; Gardul grădinii; Morcovul uriaș - așezare piese pe contur (pe podea); Grădina de legume;*

**Joc de masă/ Matematică/ Jocuri manipulative:** *Sortăm morcovi mari și mici; Sortăm morcovi - lung/scurt; Caută perechea; Puzzle; Măsurăm morcovi; Cântărim morcovi; Așază morcovii în strat; Hrănește iepurașul;*

**Nisip și apă:** *Caută morcovii mari – orez colorat; Nasturi pe contur de morcov; Morcovi - desen cu bețișorul;*

## SĂPTĂMÂNA 10

### Întâlnirea de dimineață:

1. Mărul bucluș ne salută!;
2. Vitamine de la mine!;
3. Arome din livadă;
4. Îmi plac merele....(culoarea);
- 5 Ce pot face cu un măr?;

### Activități liber-alese (ALA):

**Jocuri de mișcare:** Cursa merelor buclușe;  
Coșul rupt;

**Jocuri distractive:** Atenție, cad merele din pom!;  
Cine găsește mai multe mere?; Prinde mărul!;  
Plimbă mărul în palmă;

**Jocuri de atenție:** Unde am așezat mărul?;

### De reținut:

Merele sunt o sursă excelentă de vitamina C și antioxidanți, nutrienți care sprijină sistemul imunitar și reduc inflamațiile din corp.

## Tema anuală de studiu

Când/cum și de ce se întâmplă?

### Tema proiectului

Toamnă arămie

### Subtema proiectului

Mărul

### Activități pe Domenii Experiențiale (ADE):

1. **Domeniul Limbă și Comunicare (DLC):** Cine a primit mărul? – joc didactic (învățarea pronunțelii personal și a numelor copiilor din grupă);

2. **Domeniul Știință (DS):**

- Cunoașterea mediului: Mărul – observare;
- Activitate matematică: Ne jucăm cu merele – un măr, mai multe mere - (diferențierea cantitativă dintre două grupe, apreciere globală a cantității) - exercițiu cu material individual;

3. **Domeniul Estetic și Creativ (DEC):**

- Educație plastică: Mărul – desen;
- Educație muzicală: Merele din pom - predare cântec, joc muzical: Bate vântul frunzele;



4. **Domeniul Om și Societate (DOS):**

- Activitate practică: Coșul cu mere – lipire;
  - Educație pentru societate;
5. **Domeniul Psiho-motric (DPM):** Învățarea alergării pe teren plat și variat; Joc: Fuga la pom!;

### Deprindere:

Te ascult, apoi răspund (deprinderea de a respecta regulile dialogului);

### Tranziții:

1. Suntem veseli și vioi/ C-a venit Toamna la noi! - recitativ ritmic;
2. A sosit pe dealuri Toamna - cântec;
3. Salută, mângâie, îmbrățișează – joc;
4. Grădinarii la înviorare – joc de mișcare;
5. Culegătorii de mere – joc de mișcare;

### Activități Liber-Alese (ALA):

**Joc de rol/ Gospodărie:** Pregătim suc de mere; Spălăm merele; La aprozar: Așezăm merele în lăzi pentru iarnă;

**Biblioteca/ Alfabetizare:** Codița mărului - antenament grafic: Labirint - Ajută arișul să ajungă la măr; Povestea mărului bucluș; Citim imagini cu munca în livadă; Răspundem enciclopediei și cărți de povești cu mere; Eu spun una, tu spui multe – joc exercițiu (carduri tematice);

**Artă/ Arte creative:** Merele în borcan – amprentare; Mere mari și mici - modelaj; Mărul - tehnica lănuării; Mere colorate – pictură; Mască – măr, Mere - desen după contur - masa luminoasă;

**Științe:** Mere, jumătăți, semințe – observare sub lupă/ microscop; Mărul - alcătuire; Plutește sau se scufundă - mărul – experiment; Cum îngrijim un măr?; Importanța consumului de mere – discuții; Spune ce ai gustat – joc senzorial;

**Construcții/ Materiale de construcție:** Hambar, Mere colorate – lego; Livadă; Lădițe;

**Joc de masă/ Matematică/ Jocuri manipulative:** Puzzle;

Tangram - Mărul; Din jumătăți întreg; Jocul umbrelor – fructe; Sortăm mere după culoare; Sortăm mere după mărime;

Alternare: mere mari și mici; Hrănim arișul și ursul;

**Nisip și apă:** Caută merele roșii – năut colorat; Mere pe nisip - trasare cu beșorul; Forme de fructe pe nisip kinetic; Contur de mere - scoici/castane/materiale din natură;

## SĂPTĂMÂNA 11

### Întâlnirea de dimineață:

1. Bună dimineața românași și româncuțe!;
2. Români-a-n sărbătoare!;
3. Steagul României flutură în vânt;
4. În casa bunicilor eu am observat ...;
5. Deșteaptă-te, române! - audie imnul de stat;

### Activități liber-alese (ALA):

**Jocuri de mișcare:** Stegulețe, stegulețe - joc de mișcare; Căpitanul și soldații; Pe sub poartă, cine trece? - târâre pe coate și genunchi;

**Jocuri distractive:** Arborăm drapelul;

**Jocuri de atenție:** Unde este ascuns stegulețul?

## Tema anuală de studiu Cine sunt/suntem? Săptămână independentă Pui de românaș

### Activități pe Domenii Experiențiale (ADE):

1. **Domeniul Limbă și Comunicare (DLC):**  
*România, țara mea!* – lectură după imagini;
2. **Domeniul Știință (DS):**
  - Cunoașterea mediului: Meșteri populari - convorbire tematică (cu suport ilustrativ);
  - Activitate matematică: Ne jucăm cu obiecte din lada bunicii (Alege formele pătrate și joacă-te cu ele – constituire de mulțimi) – joc logic;
3. **Domeniul Estetic și Creativ (DEC):**
  - Educație plastică: Covor – decorare cu rola de burete - pictură;
  - Educație muzicală: Drag mi-e jocul românesc - predare joc cu text și cânt. Alunelu - joc muzical;
4. **Domeniul Om și Societate (DOS):**
  - Activitate practică:
  - Educație pentru societate: România – țara mea frumoasă! – joc didactic;
5. **Domeniul Psiho-motric (DPM):** Consolidarea mersului îmbinat cu alergarea: Joc: Cu trenul la plimbare prin țara mea;

### Deprindere:

Merg și eu la defilare (deprinderea de comportare civilizată în afara grădiniței);

### Tranziții:

1. Ca soldații – mers cadentat;
2. Unu, doi, unu, doi, defilăm cu pas vioi!
3. Bat cu una, bat cu două, / Bat cu palmele-amândouă!
4. Podul de piatră – joc cu text și cânt;
5. Sus la munte, jos în vale – joc de mișcare;

### Activități Liber-Alese (ALA):

**Joc de rol/ Gospodărie:** Ne pregătim de paradă; De-a soldații, La muzeul satului; De-a șezătoarea;

**Biblioteca/ Alfabetizare:** Citim imagini frumoase din țara noastră; Cum spunem corect? – joc exercițiu; Traistă – exercițiu grafi; Asta-i țara mea – album cu ilustrații din diferite zone ale țării;

**Artă/ Arte creative:** Stegulețe colorate – confecție; Steagul tricolor - colaj; Trăistuța - pictură; Farfurii - decorare; Ștergar - amprentare pe pânză (bureți: flori, frunze, motive tradiționale);

**Științe:** Culorile din steag - sortare imagini pe culori; Harta României – observare;

**Construcții/ Materiale de construcție:** Căsuță țărănească, covorul bunicii, Ladă, Poduri și șosele, Căruță;

**Joc de masă/ Matematică/ Jocuri manipulative:** Conturul fării – cu material mărunț din natură; Puzzle; Din jumătăți întreg; Caută perechea (carduri cu articole populare);

Stegulețe mari și mici – mozaic; Așază-mă la locul potrivit – puzzle; Steagul tricolor – forme geometrice - (pătrate mari și mici); Sortăm farfuri/trăistuțe/ulcioare tradiționale după mărime/motive tradiționale;

**Nisip și apă:** Munți și dealuri; Caută și curăță farfuri-rioarele - (nisip colorat) – masa luminoasă (curățare cu pensula); Farfurii - desen cu bețișorul pe nisip; Românaș și româncuță - contur cu nasturi colorați pe nisip;

## SĂPTĂMÎNA 12

### Întâlnirea de dimineață:

1. O poveste la gura sobei;
2. Când vine Moș Nicolae?;
3. Uite cum am să-mi pregătesc ghetuțele;
4. Ce îți dorești de la Moș Nicolae?
5. Îmi place să dăruiesc;

### Activități liber-alese (ALA):

**Jocuri de mișcare:** Șosete încurcate; Haide, Moș, sus pe coș – cățărare pe scară de gimnastică; Nueļușă fermecată te atinge de îndată!;

**Jocuri distractive:** Atinge clopoșelul; Suntem voinice, ducem sacii grei - transport de greutate în pereche; Bagheta magică;

**Jocuri de atenție:** În ghetuță am găsit un...;



QR 1



QR 2

### De reținut:

6 decembrie – Sfântul Nicolae

## Tema anuală de studiu

Cum exprimăm ceea ce simțim?

### Tema proiectului

Magie și bucurie

### Subtema proiectului

Cizmulițe nerăbdătoare

### Activități pe Domenii Experiențiale (ADE):

#### 1. Domeniul Limbă și Comunicare (DLC):

Cizmulițele nerăbdătoare – povestirea educatoarei;

**Vezi QR1**

#### 2. Domeniul Știință (DȘ):

• Cunoașterea mediului: Moșule drag, ce ne-ai aduci? – joc didactic;

• Activitate matematică: Dulciuri și jucării - exercițiu cu material individual (grupe cu mai multe obiecte- diferențierea cantitativă dintre două grupe, apreciere globală a cantității);

#### 3. Domeniul Estetic și Creativ (DEC):

• Educație plastică: Biscuiți pentru Moș Nicolae – modelaj;

• Educație muzicală: Moș Nicolae - predare cântec;

**Vezi QR2**

Drag mi-e jocul românesc - joc cu text și cânt;

#### 4. Domeniul Om și Societate (DOS):

• Activitate practică: Ghetuța lui Moș Nicolae – lipire (decorare);

• Educație pentru societate;

5. Domeniul Psiho-motric (DPM): Consolidarea mersului șerpuit printre obstacole îmbinat cu alergarea; Traseu aplicativ: Am pornit la colindat!

### Deprindere:

Primim, dar și oferim (deprinderea de-a oferi);

#### Tranziții:

1. Înainte de plecare să-i facem Moșului o urare;
2. Cu pași mari, cu pași mici – joc de mișcare;
3. Alunelu – Joc cu text și cânt;
4. Moș Nicolae – cântec;
5. Minutul de liniște;

### Activități Liber-Alese (ALA):

**Joc de rol/ Gospodărie:** Lustruim ghetuțele. Facem curat pe raftul cu jucării; Pregătim cacao cu lapte pentru Moș Nicolae;

**Biblioteca/ Alfabetizare:** Citim imagini cu anotimpul iarnă; Răsfoim cărți cu sărbătorile de iarnă; Acadele – antrenament grafic; Labirint – Ajută-l pe Moș Nicolae să ajungă la căsuța copiilor; Eu spun una tu spui multe – joc exercițiu;

**Artă/ Arte creative:** Șosete - tehnica lumânării; Bomboane – pictură; Acadele – modelaj; Nueļușă – decorare;

Ghirlandă de bomboane – înșirare;

**Științe:** Când vine Moș Nicolae?; Ziua sau noaptea?; De ce?; Dulciurile în alimentația copiilor - PPT;

**Construcții/ Materiale de construcție:** Etajeră pentru ghetuțe; Jucării -lego; Acadele – rotodiscuri; Căsuțe;

**Joc de masă/ Matematică/ Jocuri manipulative:** Așezăm acadele în ghetuțe; Sortăm bomboane după criteriul culorii/mărimii; Păpuși și mașinute – alternare; Puzzle, Jucării – Tangram; Jocul umbrelor; Domino; Ghetuțe perechi - formare perechi;

**Nisip și apă:** Contur de acadele cu scoici pe nisip; Caută șosetele roșii – în orez colorat; Curățăm ghetuțele (cu pensula – din nisip maro pe masa luminoasă);